

**FLASH**



*de La Courneuve*

# BILAN D'ACTIVITÉS



**SAISON 2014 - 2015**

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION

### ORGANIGRAMME

### PALMARÈS

### PARTENAIRES

## PÔLES D'ACTIVITÉS 2015

### PÔLE HAUT NIVEAU

P 6

#### OBJECTIFS

#### ACTIONS

- SUIVI MÉDICAL
- ENCADREMENT DES PRATIQUES
- RÉSULTATS SPORTIFS 2015
- PROMOTION INTERNE
- PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE (PES)
- DÉTECTIONS NATIONALES
- LE TOURNOI EUROPÉEN BIG 6
- UN FLASH EN UNIVERSITÉ AMÉRICAINE

### PÔLE DIVERSITÉ DES PRATIQUES

P 8

#### OBJECTIFS

#### ACTIONS

- RENFORCER LA CAPACITÉ D'ACCUEIL
- ACCESSIBILITÉ GÉOGRAPHIQUE
- ÉQUIPEMENTS SPORTIFS
- TYPOLOGIE DES PRATIQUANTS
- RÉPARTITION PAR CATÉGORIES
- PRINCIPAUX LIEUX D'INTERVENTIONS
- DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE
  - FOOTBALL AMÉRICAINE
  - CHEERLEADING

### PÔLE FORMATION

P 12

#### OBJECTIFS

#### ACTIONS

- PRÉSENTATION DU FLASH FORMATION
- CHRONOLOGIE DES FORMATIONS SPORTIVES
- FORMATIONS D'ARBITRAGE
- L'ÉCOLE CITOYENNE DE FOOTBALL AMÉRICAINE
- FORMATION COMPLÉMENTAIRE

### PÔLE DÉMARCHES ÉDUCATIVES

P 14

#### OBJECTIFS

#### NOS PRINCIPES ASSOCIATIFS

- UN SPORT POUR TOUS
- TRANSMETTRE DES VALEURS
- FAVORISER L'IMPLICATION ASSOCIATIVE
- PARTAGER DES SAVOIRS TECHNIQUES
- FRANCHIR DES CAPS

#### ACTIONS

- ACCOMPAGNEMENT ÉDUCATIF
- CLASSE SPORTIVE DU COLLÈGE JEAN VILLARD
- FLAG À L'INTERNAT DU COLLÈGE JEAN LURÇAT
- SERVICE DES SPORTS ET FLAG SCOLAIRE
- VVV - STADE DE LA MOTTE À BOBIGNY
- SPORT UNIVERSITAIRE
- PARTICIPATION AUX INITIATIVES ET MANIFESTATIONS MUNICIPALES
- ÉVÉNEMENT « RACE AGAINST NATURE »

### PÔLE PROSPECTIVE

P 18

#### OBJECTIFS

#### ACTIONS

- FORMATIONS DIPLÔMANTES
  - LE DISPOSITIF BAFA
  - CQP « ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF »
  - BAC PRO « PRÉVENTION SÉCURITÉ »
  - FORMATION SST
- CRÉATION D'UN RÉFÉRENTIEL « ANIMATEUR SOCIO-SPORTIF »
- INVESTISSEMENTS MATÉRIELS

### PÔLE PROMOTIONNEL

P 20

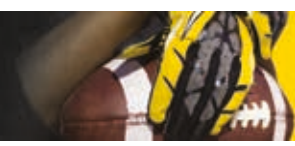
#### OBJECTIFS

#### ACTIONS

- POINT FINAL DES 30 ANS DE L'ASSOCIATION
- «GROW UP », LE FILM PROMOTION DU FLASH
- SOIRÉE AU BELUSHI'S
- TROPHÉE DU BALLARD BOWL
- RÉSIDENCE « ÉCRIVAINS EN SEINE-SAINT-DENIS »
- NOUVEAU SITE INTERNET
- SÉRIE VIDÉO
- LE FLASH SUR L'ANTENNE DE BEIN SPORTS
- RETRANSMISSIONS LIVE
- OUTILS RÉCURRENTS DE COMMUNICATION



# //PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION



**Le Flash de La Courneuve est une association sportive créée en février 1984**, dont l'objet est la pratique amateur du football américain, du flag football et du cheerleading en loisir et en compétition, dans un esprit récréatif, multiculturel et citoyen.

Le club compte aujourd'hui 3747 adhérents masculins et féminins, répartis en 10 sections allant des Seniors Élite, disputant le championnat de France 1<sup>ère</sup> division et les compétitions européennes, à la section Benjamins qui permet la découverte ludique de nos différentes disciplines.

Notre association est reconnue à travers l'hexagone pour ses résultats sportifs qui en font le club le plus titré de France et pour sa capacité à former des joueurs et des entraîneurs de niveau international. Mais en dehors du simple cadre du football américain, l'épanouissement individuel au sein d'un collectif dynamique est aussi une préoccupation permanente, raison pour laquelle Le Flash est également un lieu de formation, d'entraide informelle ou professionnelle et d'échanges.

Nos actions éducatives hors des terrains sportifs, notre savoir-faire et notre dynamisme dans l'organisation événementielle ainsi que la diversité de nos initiatives apportent assurément une notoriété accrue auprès d'un public diversifié et contribuent largement à notre reconnaissance.

Depuis sa création, Le Flash a toujours orienté son développement vers une pratique populaire et ouverte au plus grand nombre. Par un travail quotidien de la part de ses membres, le club affiche sa volonté d'apporter à tous ses adhérents, quels que soient leurs niveaux, des conditions de pratique et des séances sportives encadrées, sécurisées, évolutives, ayant fait l'objet d'une réflexion pédagogique, tout en continuant de défendre des valeurs de solidarité dans l'effort et de partage dans l'apprentissage des savoirs.

Conscients d'évoluer dans un environnement socio-économique difficile et d'y avoir un rôle social important à jouer, les dirigeants, au delà de l'aspect purement sportif, ont depuis l'origine travaillé, auprès des sections jeunes comme en direction des scolaires, des structures d'animation, d'éducation ou du milieu carcéral, à l'aspect sociétal de notre structure et aux actions y afférentes. Les initiatives engagées, à court, moyen et long terme, visent ainsi à renforcer cette volonté d'implication citoyenne tout en permettant de pérenniser une pratique efficace et une formation sportive de qualité qui puissent servir de modèle, encouragent les nouvelles générations et garantissent notre développement et leur réussite.



## Bureau directeur

François Leroy : Président

Julien Luneau : Vice-président

Franck Lacuisse : Trésorier

Jean-Yves Carton : Secrétaire

## Comité de Direction (CODIR)

Christophe Briolin : Relations internationales

Anna Bury : Juridique

Amanda Col : Suivi social des adhérents

Eric l'Honorey : Gestion des Anciens

Bruno Lacam-Caron : Secteur sportif

Christophe Legutte : Statistiques et logiciel Hudl

François Leroy : Communication

Julien Luneau : Projet éducatif

Sébastien Meynard : Matériel

Artchill Money : Relations joueurs

Patrick Cark : Suivi social des adhérents

Patrick Hunkeller : Secteur de l'arbitrage

Mohamed Kutneh : Secteur médical :

## Administration

Bruno Lacam-Caron : Manager général

Franck Lacuisse : Formation / ECFA

Mariannick Lacam-Caron : Administration

Frédéric Martin : Communication

Kevin Mwamba : Actions sportives

## Encadrement technique

Nicholas Simoneau, Sébastien

Meynard, Chin Chivorn, Christophe

Crombez, David Cosson, Charles

Samuel, Julien Magit, Artchill Monney,

Arnaud Mboutcha, Yoan Boireau,

Michael Boireau, Aserne Fool Dao,

Sylla Samba, Hayyan Toyb, Brandon

Minin, Kevin Mwamba, Kevin Barbier,

Ismael Gaudin, Jérémie Vollot, Audrey

Lains, Olivier Sakouvogui.

## Seniors Élite

9 titres de champion de France,

1 titre de champion d'Europe (Ligue EFAP Cup)

3 titres de vice-champion d'Europe (Ligue des champions Eurobowl)

## Seniors D3

3 fois vice-champion de France

## Juniors

10 titres de champion de France

## Cadets

3 titres de champion de France

1 titre de champion territorial Ile-de-France

## Flags Jeunes

3 titres de champion de France

## Cheerleading

2 titres de champion de France

2 participations aux championnats du monde aux USA





## Objectifs

Proposer un dispositif global de formation et de perfectionnement des joueurs de football américain, évoluant au plus haut niveau de pratique :

- entraînement de qualité correspondant au niveau de jeu pratiqué,
- préparation physique collective et individuelle adaptée,
- suivi médical individuel complet et continu,
- stages de préparation et de perfectionnement, en France et aux USA
- Obtenir le statut de « Club Formateurs » auprès de la Région Ile de France, qui a développé un nouveau dispositif de soutien au réseau des clubs formateurs en cohérence avec les plans de développement des ligues et comités régionaux.
- Accéder à une formation scolaire ou professionnelle complémentaire de reconversion ou une aide à l'insertion professionnelle si cela est nécessaire,

Permettre à ces sportifs de participer aux compétitions amateurs par équipes du plus haut niveau national et international :

- Participation au championnat de France Élite « Le Casque de Diamant ».
- Participation au championnat d'Europe des clubs champions « le BIG 6 ».
- Intégration au sein des équipes de France Senior et Junior
- Participation à des rencontres internationales amicales contre les meilleures équipes européennes et des universités américaines.

## Actions 2015

### Suivi médical

Mis en place depuis des années à destination de l'ensemble de nos adhérents, ce suivi fonctionne avec le soutien au quotidien d'un médecin référent et d'un cabinet de kinésithérapie.

### Information annuelle sur la prévention des risques

Hygiène de vie, drogue, alimentation, tabac, alcool, préparation physique adaptée...

### Serveur médical

Créé en 2011, pour assurer un suivi tout au long de la carrière d'un joueur et transmettre en temps réel aux entraîneurs les consignes médicales concernant les joueurs blessés.

### Missions préventives

10h d'intervention en moyenne par semaine du médecin du sport référent pour l'ensemble des joueurs Élite.

Tests physiques sur le terrain avec le préparateur physique et tests médicaux au cabinet de kinésithérapie partenaire.

### Missions curatives

Suivi des joueurs en rééducation et information des évolutions transmise à l'encadrement sportif.

Feu vert de l'équipe médicale obligatoire avant le retour d'un joueur sur les terrains.

Médecin référent : Docteur Mohamed Kutneh  
(hôpital Casanova à St Denis).

Kinésithérapeute partenaire : Christophe Dubois  
(cabinet à Dugny).

Tous les deux sont également en charge des équipes de France.

## Encadrement des pratiques

Un minimum de 4 entraîneurs diplômés et/ou en formation pour toutes les sections.

10 coaches pour encadrer le groupe senior (D3 et Élite) : entraînements terrain en commun 3 fois par semaine plus séances de musculation, pour assurer une mutualisation des ressources, la cohérence de la formation et une émulation positive.

## RÉSULTATS SPORTIFS 2015

- **Seniors Élite :**  
**3<sup>e</sup> du championnat de France ; 6<sup>e</sup> place européenne.**
- **Seniors D3 :**  
**Vice-champion de France 3<sup>e</sup> division.**
- **Seniors Féminines :**  
**1<sup>ère</sup> saison officielle, 2 matches amicaux.**
- **Juniors :**  
**3<sup>e</sup> du championnat de France.**
- **Cadets :**  
**Champion territorial Ile-de-France (report du championnat national).**
- **Minimes :**  
**Participation aux tournois U15 Ile-de-France.**
- **Benjamins :**  
**Entraînements interclubs et stages découvertes.**
- **Cheerleaders :**  
**Actions de promotion et de communication du Flash.**
- **Flag adulte mixte :**  
**Demi-finaliste du championnat de France D2.**
- **Flag -17 ans :**  
**Matches amicaux.**
- **Flag -15 ans :**  
**Participation au championnat Ile-de-France.**

## Promotion interne

Le Head coach de la section Élite, Patrick Cark, membre de l'association depuis 1991, a été joueur du Flash junior puis Élite et sélectionné en équipe de France.

Son expérience dans l'encadrement Cadets et Seniors D3, ses qualités de coach et de manager ont fait de lui un des cadres du club les plus respectés.

Le bureau du club lui avait confié les rênes de la section Élite en 2014 et l'a reconduit en 2015. Il était entouré d'un assistant offensif américain et de 8 coaches issus de la formation Flash.

Ces choix internes correspondent à une logique de développement et de formation de nos cadres, visant à s'émanciper de la maîtrise et des méthodes américaines pour mettre en avant les savoir-faire du club.

## Parcours d'Excellence Sportive (PES)

Le Flash est le seul club français de football américain remplissant actuellement toutes les conditions pour obtenir le niveau Excellence dans le programme du Parcours d'Excellence Sportive (PES) de notre fédération.

Le processus de reconnaissance fédérale, entamé dès 2013, est en phase de validation et dépend désormais des nouvelles réformes ministérielles et des orientations de notre Direction Technique Nationale pour l'année à venir.

En attendant, nous avons fait le choix d'ouvrir en septembre 2014 la première Ecole Citoyenne de Football Américain (ECFA) en Europe et accompli les démarches pour obtenir notre agrément d'organisme formateur.

Pour cela, nous nous sommes engagés à :

- Offrir un enseignement et un accueil de qualité
- Assurer les prestations de service requises dans les différents niveaux de structuration.
- Développer la pratique du football américain et du flag dans toutes les catégories.
- Respecter les directives de notre fédération en matière d'enseignement, de pédagogie et de développement.
- Répertoire, fidéliser et suivre l'évolution de nos pratiquants.

Le Flash compte actuellement 12 joueurs « Athlète de Haut Niveau » (AHN) listés par le ministère des Sports. Cela représente 21,5 % des joueurs AHN de football américain de l'Ile-de-France.

## Détections nationales

Afin de sélectionner les futurs joueurs de l'équipe de France Junior, des détections sont organisées au niveau départemental puis régional. La sélection IDF ainsi constituée, composée de 2 équipes de 30 joueurs, participe alors à un regroupement national des ligues sous forme de tournoi, appelé « Junior Bowl ». À cette occasion, les sélectionneurs nationaux recrutent les futurs athlètes de l'équipe nationale.

À l'issue du 6<sup>ème</sup> Junior Bowl, les couleurs du Flash ont été 7 fois sélectionnées.

Pour Jessy Benmouhoub (RB), Wesley Brissac (LB), Hassane Dosso (WR), Mathias Josmar (QB), Onur Kadi (RB), Zakari Khefif (DB) et Amir Kilani (DB), après une première sélection au sein du Team 93, l'intégration dans l'équipe de ligue IDF et la participation au Junior Bowl, c'est donc une étape supplémentaire franchie avant de pouvoir porter le maillot tricolore.

Pour le Flash et l'ensemble des sections jeunes, c'est aussi une source légitime de fierté et une nouvelle fois la démonstration qu'une formation cohérente et efficace est compatible avec un esprit de compétition maîtrisé.

Le Noir et Jaune continue ainsi de fournir en nombre et en talents le collectif national, années après années...

## Le tournoi européen BIG 6

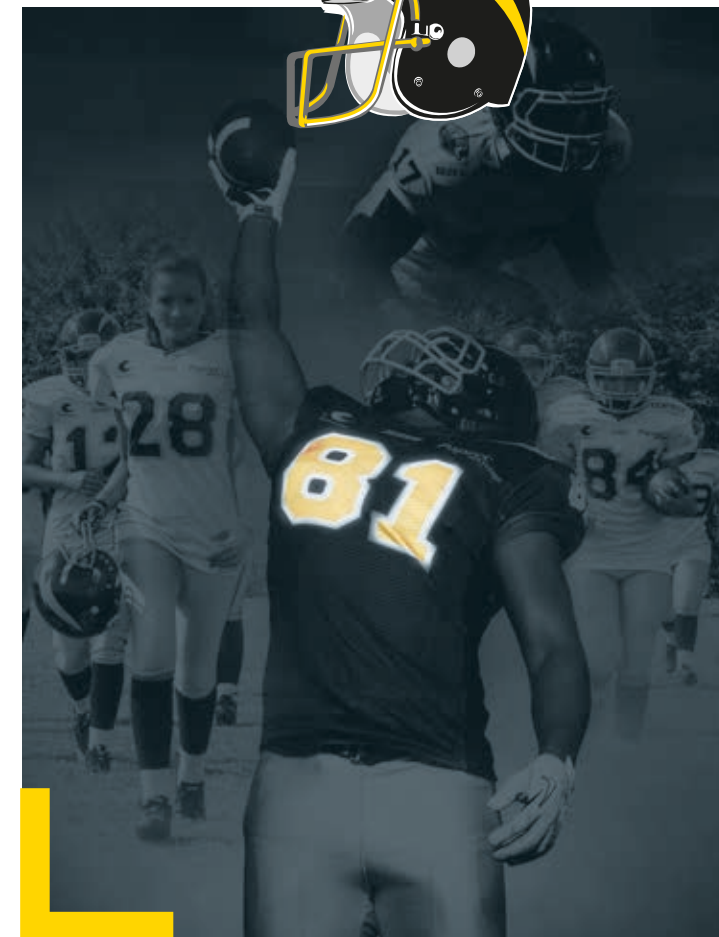
Si la reconquête d'un 11<sup>e</sup> Casque de Diamant reste la priorité de l'association concernant le groupe Élite, le bureau directeur et l'ensemble des adhérents ont également souhaité retrouver le piment et l'excitation des matchs internationaux auxquels le Flash prend part depuis bien longtemps.

L'esprit combatif courneuvien, conjugué à la somme des jeunes talents réunis au sein de l'effectif, nous a permis ces deux dernières décennies de faire trembler nombre de places fortes européennes et de ravir des milliers de supporters, dans son antre habituel de Géo André ou dans l'enceinte de Marville.

Le tournoi BIG 6 étant actuellement le meilleur niveau de compétition amateur possible, alignant en particulier les champions et finalistes allemands et autrichiens, Le Noir et Jaune a donc accepté l'invitation faite par les organisateurs européens de participer à cette compétition où s'affrontent 6 des meilleures formations d'Europe.

La Courneuve s'est ainsi retrouvée en avril et en mai face à deux redoutables armadas européennes, les Tyrol Raiders d'Innsbruck et les NewYorker Lions de Brunswick, qui conjuguent ensemble 8 finales et 5 titres européens ainsi que 20 finales nationales et 12 titres de champions.

Avant de pouvoir bientôt repartir à la conquête d'un sacre sur le Vieux continent, le Flash se présentait donc cette saison sur la scène internationale davantage pour se jauger et constater les efforts et les implications nécessaires pour continuer à faire partie du Gotha européen.



## Un Flash en université américaine

Anthony Mahoungou est membre de la première génération Minimes du Flash, promotion 2008...

Après 6 années de pratique à La Courneuve (champion de France Cadet puis Junior, équipe de France Junior puis Senior), il s'envole en août 2014 pour la Californie et y intègre un Junior College, porte d'entrée académique facilitant le passage vers une université. Ses résultats scolaires et ses performances sportives lui permettent alors d'intéresser des facultés de 1<sup>ère</sup> division universitaire.

Séduit par le jeu offensif de Purdue University, il choisit de rejoindre dès janvier 2015 le campus de l'Indiana pour bien préparer la saison 2015/2016.

Son talent, son opiniâtreté et ses qualités athlétiques nous permettent désormais de le suivre depuis septembre chaque samedi sur les terrains de la BIG TEN, la prestigieuse conférence dans laquelle évolue Purdue.



## Objectifs

- Offrir pour chacune des catégories d'âge tous les niveaux de pratique au sein de la structure.
- Proposer une diversité de pratiques accessibles à tous (enfants, jeunes, seniors, femmes, hommes, personnes en situation de handicap), soit directement au sein de la structure, soit en orientant les demandes particulières vers des partenaires conventionnés et des clubs ayant ces capacités d'accueil.
- Permettre à tout pratiquant de football américain de suivre un cursus de formation sportive en continu, allant du débutant jusqu'au vétéran, et de participer aux différentes compétitions.
- Continuer de développer et pérenniser la pratique féminine au sein du club.

## Actions 2015

### Renforcer la capacité d'accueil

Le Flash dispose actuellement d'une capacité d'accueil d'environ 500 pratiquants hebdomadaires, toutes catégories confondues.

La répartition des différentes sections sur les créneaux horaires mis à disposition par la municipalité de La Courneuve et la capacité d'encadrement par les entraîneurs de notre association fixent pour le moment les limites, si l'on veut continuer d'accueillir nos adhérents dans les meilleures conditions.

Le Flash développe sa capacité d'accueil en achetant des équipements (casques et épaulières), qui sont mis en priorité à disposition des catégories jeunes et féminines du club.

Le Conseil général de la Seine-Saint-Denis avait répondu favorablement à une demande en janvier

2015 en octroyant au club une aide spécifique nous permettant de remplacer 100 casques et grilles.

Mais le nombre d'équipements complets disponibles (140) ne nous permet déjà plus de répondre aux besoins croissants et 40% du matériel en stock est devenu obsolète.

Cela implique donc pour nombre de nos pratiquants d'investir plus de 300€ pour l'achat d'un équipement, en plus du prix de la licence, ce qui prive de nous rejoindre certains jeunes issus notamment de familles aux revenus modestes.

### Accessibilité géographique

De façon à pouvoir accroître la base de licenciés et assurer une répartition homogène sur le département, nous avons développé des actions en direction des écoles, collèges et lycées du secteur et participé en parallèle à la création des clubs de football américain de Villepinte, Saint-Denis, Montreuil et Rosny-sous-Bois,



Les choix géographiques pour la création de ces clubs ont été déterminés par :

- Le souci d'apporter une réponse aux besoins non satisfaits des jeunes de 16 à 25 ans que nous avons rencontrés lors de diverses animations et des matches à domicile.
- La volonté d'avoir une répartition géographique cohérente de nos disciplines sur l'ensemble du département.
- L'accueil favorable de certaines municipalités que nous avons sollicitées pour l'implantation d'une structure Football Américain sur leur territoire.

## Équipements sportifs

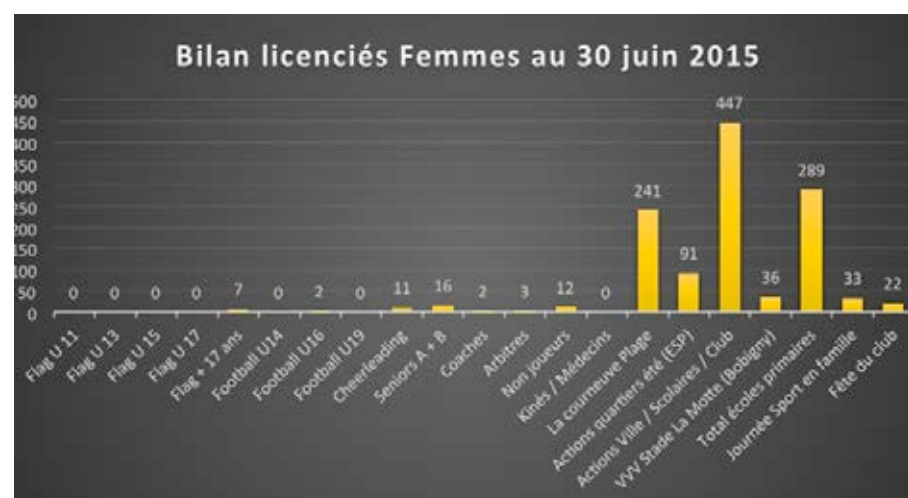
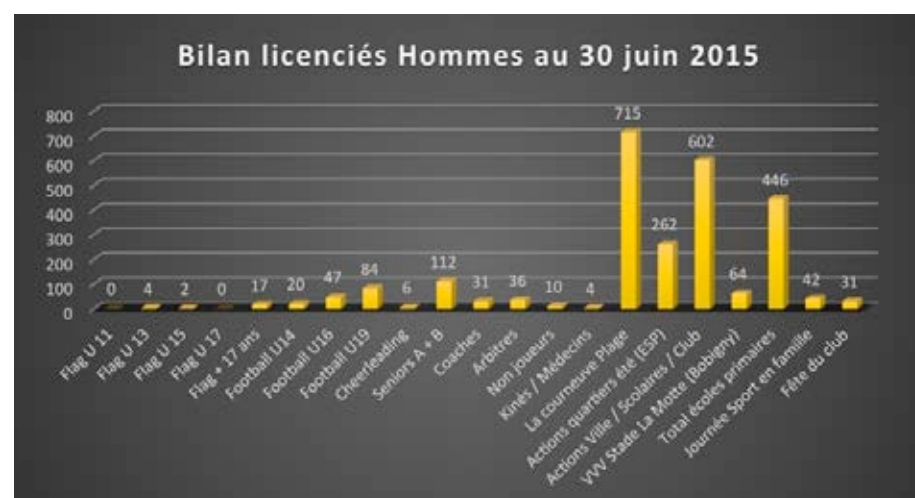
Le stade Géo André de La Courneuve nous permet de partager avec d'autres associations un terrain d'entraînement gazonné, un terrain d'entraînement synthétique, un terrain d'honneur gazonné avec tribune et un ensemble de vestiaires adaptés à la pratique de notre sport.

Pour nos entraînements terrains, nous possédons du matériel spécifique imposant tel que boucliers, dummies, sleds, etc.

Mais l'augmentation du nombre de sections et d'entraînements ne permet pas à tout le monde d'en disposer. C'est pour cela que nous devons investir davantage encore dans ce type de matériels terrains.



## Typologie des pratiquants





## Répartition des pratiquants par catégories

CATÉGORIES	HOMMES	FEMMES	TOTAL
Flag U 11	0	0	0
Flag U 13	4	0	4
Flag U 15	2	0	2
Flag U 17	0	0	0
Flag + 17 ans	17	7	24
Football U14	20	0	20
Football U16	47	2	49
Football U19	84	0	84
<b>SOUS TOTAL JEUNES</b>	<b>174</b>	<b>9</b>	<b>183</b>
Cheerleading	6	11	17
Seniors	112	16	128
Coaches	31	2	33
Arbitres	36	3	39
Non joueurs	10	12	22
Kinés / Médecins	4	0	4
<b>SOUS TOTAL LICENCIÉS (Toutes catégories)</b>	<b>373</b>	<b>53</b>	<b>426</b>
<b>ADHÉRENTS ACTIONS CLUB</b>	<b>HOMMES</b>	<b>FEMMES</b>	<b>TOTAL</b>
La Courneuve Plage	715	241	956
Actions quartiers été (ESP)	262	91	353
Actions Ville / Scolaires / Club	602	447	1049
VVV Stade La Motte (Bobigny)	64	36	100
Total écoles primaires	446	289	735
Journée Sport en famille	42	33	75
Fête du club	31	22	53
<b>SOUS TOTAL ADHÉRENTS</b>	<b>2162</b>	<b>1159</b>	<b>3321</b>
<b>TOTAL GÉNÉRAL</b>	<b>2535</b>	<b>1212</b>	<b>3747</b>

	Années	Hommes	Femmes	Total
Licenciés	2013	367	23	390
	2014	354	44	398
	2015	373	53	426
	<b>Différence en %</b>	<b>+ 5 %</b>	<b>+ 20 %</b>	<b>+ 9 %</b>

Le nombre des licenciés club au 30 juin 2015 est de 426. Cela représente par rapport à la saison passée une légère augmentation de 7%.

La progression du nombre d'hommes provient principalement de l'apport d'anciens juniors ayant décidé de revenir en catégorie Senior.

Le bon chiffre de la catégorie féminine, avec une augmentation de 20% de licenciées, est le fruit du travail réalisé en direction de cette catégorie en Flag comme en football américain équipé.



	Années	Hommes	Femmes	Total
Licenciés	2013	1724	1170	2894
	2014	2318	1193	3511
	2015	2162	1159	3321
	<b>Différence en %</b>	<b>- 7 %</b>	<b>- 3 %</b>	<b>- 5 %</b>

La diminution du nombre de nos adhérents est la conséquence directe d'une baisse des subventions liées au dispositif d'accompagnement éducatif et donc, du nombre de nos interventions Flag dans les écoles primaires, ainsi que la non-participation cette année aux VVV de la forêt de Bondy.

## Principaux lieux d'interventions

### Ville de La Courneuve

- ESP (Interventions en été avec le service des Sports).
- Dispositif La Plage.
- Forum des associations.
- Les écoles primaires (dispositif d'accompagnement éducatif).
- Collège Jean Villard (classe sportive Flag).
- Lycée Jacques Brel (développement de programmes sportifs).
- Programme du service des Sports avec les primaires, sur Géo André.
- Forum des associations.

### Stade Géo André à La Courneuve

- Journée Sport en famille.

### Département / CDF A93

- Stade de La Motte à Bobigny (VVV).
- Lycée Rabelais (Dugny).
- Villepinte (camps d'entraînement Cheerleading).



## Développement de la pratique féminine

### • Football Américain

La pratique féminine sur le département, lancée il y a 4 ans avec le soutien du CDFA93 et de l'ensemble des clubs de la Seine-Saint-Denis, ne cesse de se développer.

En 2013, La Courneuve a d'ailleurs vu se dérouler devant près de 1000 spectateurs le premier match international 100% féminin joué sur le sol français, avec une sélection IDF face à l'équipe de Crasheim Hurricanes, vice-championne d'Allemagne.

En septembre 2015, Les Diables Rouges et Le Flash constituent les deux équipes viables du département, rejoignant ainsi 10 autres formations féminines évoluant en France.

À l'origine, l'ensemble des jeunes femmes (17 - 25 ans) des différentes équipes du département participait à une pratique commune par semaine, encadrée par la mutualisation de 5 coaches du département et du cadre technique du CDFA93.

Désormais, par son implication et l'appui de ses partenaires pour soutenir cette pratique, Le Flash peut compter aujourd'hui sur plus de 40 licenciées féminines senior, engagées en challenge national, et l'enthousiasme du groupe féminin permet d'espérer un développement durable.

Nous avons néanmoins décidé de continuer régulièrement de nous regrouper au sein du CDFA93 et de la ligue francilienne pour des pratiques communes, afin d'aboutir à la création d'une équipe départementale puis régionale et organiser plusieurs rencontres amicales hors Ile-de-France.

### • Cheerleading

Notre association accueille une section Cheerleading de très haut niveau, constituée de danseuses et danseurs pour la plupart professionnels de la danse et diplômés de plusieurs disciplines (danse, gymnastique, cirque, etc.).

Cette équipe, championne de France en 2012, a participé aux championnats du monde à Orlando (USA) en 2013 et 2014.

En septembre 2013, nous avons rassemblé au sein de notre club un groupe de 30 athlètes français et américains de haut niveau, s'entraînant régulièrement sur le campus de l'université de Colombus dans l'Ohio, sous la responsabilité d'un de nos entraîneurs français.

En avril 2014, à Orlando (USA), notre équipe a ainsi pu faire une représentation très remarquée lors de la plus grande compétition mondiale de cheerleading.

Depuis cette date, nous n'avons plus engagé d'équipe en championnat de France, mais continué la pratique du cheerleading avec un groupe de danseuses professionnelles afin de répondre aux besoins de communication et aux demandes événementielles.

**L'enthousiasme du groupe féminin permet d'espérer un développement durable**



**En avril 2014, à Orlando (USA), notre équipe a pu faire une représentation très remarquée lors de la plus grande compétition mondiale de cheerleading.**



## Objectifs

Garantir la qualité de l'offre sportive du club par la formation continue des adhérents.

- Formations d'animateurs, d'entraîneurs et de juges-arbitres.
- Formations liées à la gestion d'une association.
- Création, en partenariat avec le CDF A93 et l'École des Métiers du Sport Professionnel (EMSP), d'une plate-forme de formation (BAFA, CQP, BAC pro) et d'un module spécifique à double entrée (technique et éducation populaire) en direction des éducateurs socio-sportifs.
- Accueil des stagiaires dans le cadre de parcours scolaires ou diplômants, contribuant ainsi à leur formation.

## Actions 2015

Outre les formations à l'étranger spécifiques au club et les sessions « coaching clinics » réservées aux membres du Flash, les formations supplémentaires auxquelles nos licenciés peuvent participer sont organisées soit par notre fédération (FFFA) soit par notre comité départemental (CDF A93).

### Présentation du Flash Formation

Depuis 2012, notre association est engagée dans une démarche de diversification de ses activités et a notamment développé un pôle formation.

Nous avons obtenu en décembre 2013 le statut d'organisme de formation agréé. Cette « branche » de l'association s'appelle tout simplement « Flash Formation ».

Cette reconnaissance nous permet dorénavant de mettre en place des formations ciblées en direction :

- des salariés administratifs de l'association
- des salariés « terrain » de l'association
- de tous les éducateurs français
- de tous les licenciés football américain
- de salariés d'entreprises privées
- des scolaires

Nous souhaitons développer dans les prochains mois une mutualisation de nos compétences avec l'Office Municipal des Sports de La Courneuve (OMS), afin de proposer aux différents services de notre collectivité des formations spécifiques adaptées.

Dès janvier 2016, nous proposerons, en partenariat avec l'EMSP (École des Métiers du Sport Professionnel), des formations sportives qualifiantes de type CQP-ALS.

### Chronologie des formations sportives

Le Flash Formation peut faire appel à des intervenants extérieurs pour compléter l'encadrement qualifié dont nous disposons en interne.

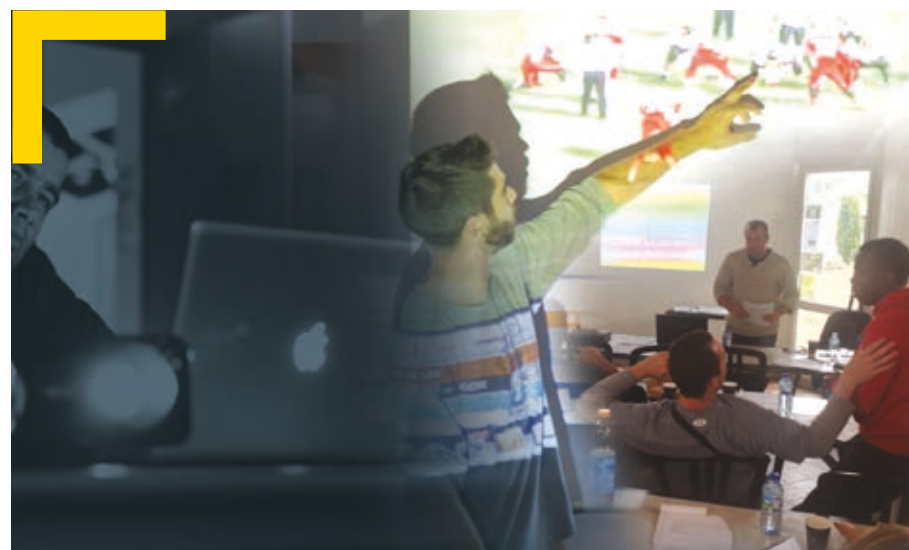
#### Football camp OL/DL

(21/12/2014).

**Objectifs :** Améliorer les déplacements, l'agilité et le travail technique.

**Intervenants :** Steve Guersent (Entraîneur international et Directeur du Pôle France) ; Laurent Polinière (Coach Diables Rouges, ancien joueur Flash Élite) ; Nicholas Simoneau (Cadre technique IDF et coach FLASH) ; Arnaud Mboutcha (coach FLASH et coach ECFA) ; Mamoudou Drame (coach FLASH et coach ECFA) ; Pierre Trochet (Ancien joueur EdF) ; Rémi Fournier (Coach OL Pôle France) ; Martin Ricard (Canada, CEGEP Vieux Montréal)

**Partenaire :** AC2FA.



#### Formation logiciel Hudl

(24/01/2015)

**Objectifs :** Prise en main du logiciel et création des contenus.

**Intervenant :** Nicholas Simoneau (Cadre technique IDF et coach du Flash).

#### Football camp LB/RB

(07/03/2015)

**Objectifs :** Travailler les fondamentaux, appréhender les techniques de placage et améliorer les techniques individuelles.

**Intervenants :** Mamoudou Drame (coach FLASH et ECFA) ; Arnaud Mboutcha (coach FLASH et coach ECFA) ; Arnaud Couanon (coach MOLOSSES et Conseiller technique Ligue) ; Marcus Shaw (USA, South Florida University).

#### Coaching clinic « Scouting »

(27/04/2015).

**Objectifs :** Former les entraîneurs à la reconnaissance des formations offensives et aux ajustements possibles.

**Intervenants :** Coach Jeff Scurran (USA, University of Arizona).

#### Football camp U16 et U19 - QB/REC/DB

(23/05/2015)

**Objectifs :** Améliorer les mécaniques gestuelles, les déplacements et les techniques individuelles.

**Intervenants :** Coach Mike Leach (USA, Washington State University) ; Braxton Shaver (USA, Mc Murry University).

#### Football camp Senior - QB/REC/DB

(24/05/2015)

**Objectifs :** Améliorer les mécaniques gestuelles, les déplacements et les techniques individuelles.

**Intervenant :** Coach Mike Leach (USA, Washington State University).

#### Coaching clinic « Offense »

(24/05/2015) en soirée.

**Objectifs :** Mise en place d'un système offensif et philosophie de jeu.

**Intervenant :** Coach Mike Leach (USA, Washington State University).

#### Camp d'été Cheerleading

(06/07 au 10/07/2015)

**Objectifs :** Approfondissement des bases, perfectionnement des enchainements et amélioration des techniques individuelles.

**Intervenants :** Gordon Rankin (USA, Ohio State University) ; Tamara

Tompson (USA, Ohio State University) ; Pablo Lazu (USA, champion All-Stars) ; Richard Mezières (coach Cheerleading Flash).

#### Coaching clinic « Linemen »

(6/07/2015)

**Objectifs :** Développement des techniques spécifiques aux hommes de ligne et ajustements offensifs.

**Intervenant :** Coach Ryan Grubb (USA, Eastern Michigan University).

#### Coaching clinic « Stratégies »

(7/07/2015)

**Objectifs :** Développement d'un système de jeu ; Ajustements offensifs et défensifs.

**Intervenant :** Coach Jon Anderson (USA, West Virginia State University).

## Formations d'arbitrage

Les règlements fédéraux nous imposant un quota d'arbitres en fonction des niveaux des compétitions, nous continuons de former systématiquement au grade d'arbitre régional club (ARC) l'ensemble de nos coaches et les bénévoles désireux de participer à l'encadrement de nos matches.

Nous devons aussi former des arbitres régionaux (ARR) mis à disposition de la ligue, ainsi que des arbitres clubs spécifiques D1 (ARCD1) pour nos matches Élite.

Le Flash dispose également du plus large groupe d'arbitres nationaux et internationaux, mis en permanence à disposition de la FFFA, et qui assurent les formations internes au club pour l'amélioration des mécaniques d'arbitrage et la compréhension des règles.

**ARC** : 3 sessions de formation, 30 arbitres clubs formés.

- le samedi 18 octobre avec le CDFA75 à Paris. (5 stagiaires).
- le dimanche 19 octobre au Stade de La Motte à Bobigny (5 stagiaires).
- le dimanche 9 novembre au Stade de La Motte à Bobigny. (20 stagiaires).

**ARC-D1** : 1 session de formation, 4 arbitres clubs formés.

- le dimanche 6 décembre au Stade Géo André à La Courneuve (4 stagiaires).

**ARR** : Pas de formation programmée en 2015.

## L'ECFA, notre École Citoyenne de Football Américain.

Toujours en attente de notre entrée dans le Parcours d'Excellence Sportive (PES), nous avons néanmoins décidé d'ouvrir une école citoyenne et un centre de formation, en nous passant des aides que pouvait nous apporter le dispositif du PES.

Le Flash Formation a donc lancé, en septembre 2014, l'École Citoyenne de Football Américain (ECFA) en collaboration avec le CDFA93, le Lycée Jacques Brel de La Courneuve et l'INFS (Institut National de la Formation à la Sécurité).



## Nous avons obtenu en 2013 le statut d'organisme de formation agréé.

L'ECFA, structure indépendante unique en Europe, fonctionne à travers un statut associatif, agréé par le ministère de la Jeunesse et des Sports.

Elle est ouverte à tous les licenciés de la Fédération Française de Football Américain (FFFA) à partir de 16 ans.

En relation étroite avec l'ensemble des éducateurs, professeurs et employeurs concernés, l'ECFA mobilise ses moyens humains et matériels pour assurer une double mission visant à développer les capacités de chaque athlète au sein d'un collectif, tout en maintenant des parcours éducatifs fondamentaux et propres à chaque individu.

Les cycles sportifs prennent ainsi en compte des temps dédiés à la pédagogie, à l'apprentissage et à l'ouverture citoyenne.

L'ECFA permet l'accès au cursus traditionnel de plusieurs lycées, collèges et universités de Seine-Saint-Denis ainsi qu'à une formation professionnelle au sein du Bac Pro Sécurité de l'INFS, en continu ou en alternance.

L'ECFA inscrit, chaque année, l'ensemble de ses élèves au Certificat d'Aptitude niveau 1 de la FFFA, leur permettant ainsi de transmettre leurs acquis et d'être valorisés au sein des groupements sportifs dont ils sont issus.

Le fonctionnement et les projets de l'ECFA bénéficient de partenariats publics et de l'apport d'entreprises partageant des valeurs communes basées sur le respect, l'engagement et la volonté de réussir.

Affiliée à l'EMSP (Ecole des Métiers du Sport Professionnel), l'école peut à ce titre bénéficier de la part « hors quota » de la taxe d'apprentissage, une obligation fiscale annuelle dont les entreprises ont la liberté de versement.

En choisissant l'ECFA, ces entreprises deviennent ainsi partenaires privilégiés de l'école en contribuant concrètement et immédiatement à améliorer la diversité des formations, les conditions d'accueil et les moyens mis à disposition des jeunes pour leur développement et leur évolution.

## Formation complémentaire

Depuis octobre 2012, grâce à l'association One, Two, Three...RAP et l'action d'Audrey Noeltner, ancienne joueuse de notre équipe de Flag, nous proposons à une dizaine de licenciés du club d'apprendre ou de se perfectionner en langue anglaise.

Nous envisageons d'élargir l'accès à cette initiative, notamment en direction des scolaires participant à nos programmes découvertes ou inscrits à l'ECFA.

One, Two, Three...RAP ([www.onetwothreeap.wordpress.com](http://www.onetwothreeap.wordpress.com)) a pour but d'encourager la motivation des jeunes, en se basant sur leurs capacités orales. La pédagogie est axée sur leur volonté et leur engagement, et non sur la réussite académique.

L'association utilise comme support pédagogique le football américain (matches, résumés de matches, articles, biographie des joueurs...) dans un environnement hip-hop (traduction et rédaction de chansons...) pour engendrer de la curiosité et la motivation des jeunes pour la langue anglaise.

Pour participer à cette formation gratuite, les candidats doivent :

- Être licenciés au Flash ou dans une association courneuvienne.
- Avoir entre 14 et 40 ans.
- Être motivés pour apprendre l'anglais dans une ambiance hip-hop.

Les cours ont lieu habituellement une fois par semaine dans la salle de réunion du Flash, située dans la Maison des sports du stade Géo André.



## Objectifs

Mettre en œuvre des parcours éducatifs en partenariat avec l'Education Nationale, le tissu associatif, la ville de La Courneuve et les centres de loisirs :

- Organiser des stages de football américain.
- Encadrer des cycles de football américain dans des écoles primaires, les centres de loisirs et les associations de quartiers.
- Développer les démarches éducatives en partageant les valeurs du sport (solidarité, mixité, laïcité, engagement, etc.) et en transmettant les savoirs.
- Développer la responsabilité, l'autonomie et la créativité, dans le cadre des diverses animations et opérations découvertes organisées.

Nos objectifs s'inscrivent dans une démarche globale concernant l'aspect social du club avec, en plus des valeurs transmises par le sport, un suivi éducatif de l'ensemble des jeunes adhérents et un suivi social accompagnant les adhérents dans leur parcours personnel et professionnel.

## Nos principes associatifs

### Un sport pour tous

Notre association travaille sur des programmes de mobilisation des jeunes par le biais d'activités physiques et sportives issues du football américain, et notamment le Flag football.

L'objectif premier est de proposer des séances sportives sécurisées et ludiques afin de développer la pratique de notre activité en faveur du plus grand nombre et de promouvoir ainsi à travers un projet éducatif les valeurs dont le sport est porteur.

**« Se mesurer à soi-même est un véritable défi à la portée de tous. »**

### Transmettre des valeurs

Nous pensons qu'une personne se construit dans ses rapports aux autres. Le fait de partager ses efforts et de les vivre en communauté procure un sentiment d'appartenance et engendre une satisfaction légitime. Notre sport est rassembleur et ses valeurs sociales sont reconnues. Notre ambition est de le rendre accessible à tous.

Par nos actions et nos projets, nous cherchons à développer des habiletés motrices communes et visons pour chacun des pratiquants la santé, l'apprentissage de la sécurité et l'éducation à la citoyenneté.

### Favoriser l'implication associative

Notre association est devenue au fil du temps un lieu de participation où chacun a le sentiment d'être citoyen et de devenir un acteur de son propre développement.

Nos dirigeants, comme nos adhérents, peuvent trouver chaque jour au sein du collectif des occasions de s'impliquer pour l'intérêt général comme pour leur propre épanouissement personnel.

L'investissement des bénévoles est important dans notre association car cela nous permet, entre autres, de pouvoir nous reposer sur une organisation solide et des compétences multiples.

Nous valorisons les prises de responsabilités des adhérents, notamment des jeunes et des féminines, afin de favoriser l'émergence d'une future génération de bénévoles qui poursuivent nos objectifs.

### Partager des savoirs techniques

Pour une association sportive, parler de transmission de savoirs techniques et tactiques dans le cadre du volet consacré à l'aspect éducatif du projet nous semble une évidence. C'est l'essence même de notre travail quotidien.

Nous attachons donc une grande importance à la qualité de préparation des séances et à leurs déroulements.

Nos sections Football américain sont toutes encadrées par un minimum de 4 coaches diplômés ou en cours de formation.

L'ensemble des coaches est supervisé par le Manager général du Flash et les élus désignés comme référents de chaque section.

Nous avons également créé une plate-forme de formation en direction des éducateurs socio-sportifs de notre association, désormais ouverte à tout le territoire.

Cette plate-forme de formation permet de :

- Formaliser nos valeurs fondatrices par la formation des entraîneurs et des futurs entraîneurs.
- Valoriser la dimension socio-éducative de notre structure auprès de nos différents partenaires.
- Accompagner nos adhérents dans leurs projets de vie.

L'ensemble des pratiquants comme des encadrants, ainsi que les personnes évoluant autour de

l'association tels que les parents et les bénévoles, peuvent bénéficier de nos programmes.

### Franchir des caps

Pour s'adapter à la nouvelle réalité des habitudes de vie des différents publics, de leurs envies et de leurs besoins, notre association doit :

- Approfondir les formations de nos cadres techniques, bénévoles et licenciés. Cela s'est traduit en 2014, par la création du Flash Formation et de notre École Citoyenne de Football Américain.

- Renouveler et améliorer la qualité de nos matériels. Notre matériel technique de terrain et nos équipements prêtés aux pratiquants doivent régulièrement s'adapter pour respecter notamment les évolutions des normes de sécurité.

Dans ce cadre, nous avons pu bénéficier d'une aide financière particulière de 15.000€ en associant la part du Conseil général de la Seine-Saint-Denis et l'apport d'un nouveau partenaire équipementier, nous permettant ainsi d'acheter 100 casques et grilles aux normes CE.

Cette année, nous allons bénéficier d'une aide complémentaire de 11.000€ pour l'achat de matériel spécifique au développement et à la pérennisation de notre équipe féminine senior.

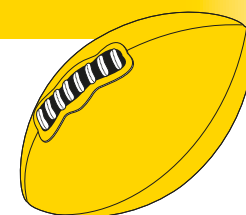
- Maintenir nos interventions en direction des plus jeunes et du plus grand nombre.

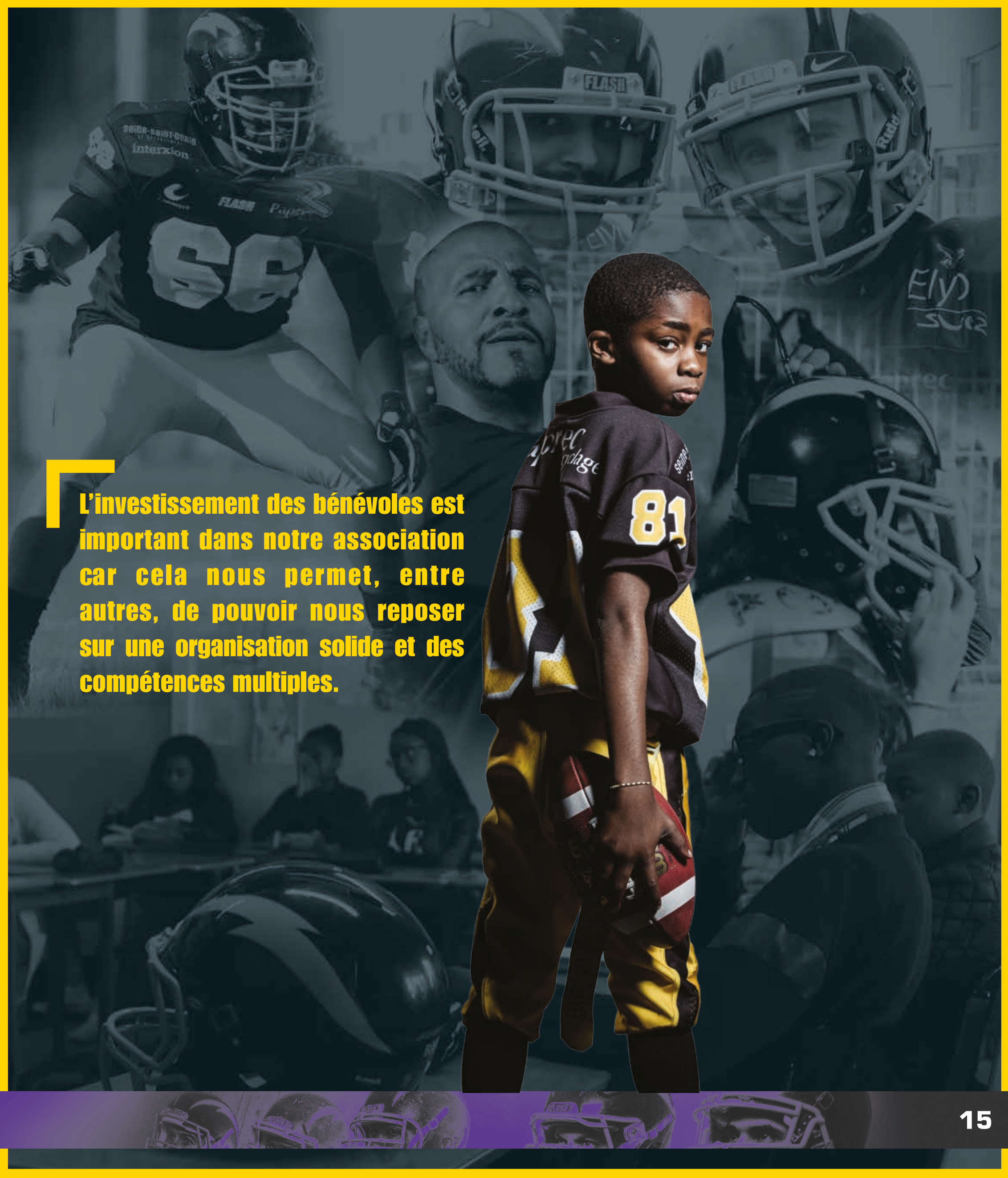
Que cela soit dans les milieux scolaires, dans le cadre de l'accompagnement éducatif ou d'initiations spécifiques en collège et lycée, mais aussi par nos actions d'animations sur les ESP de la ville et notre participation à l'événement La Courneuve Plage.

- Perfectionner les connaissances techniques de nos licenciés.

Cela passe par la mise en place d'un système de collaboration renforcée avec notre fédération et sa Direction Technique Nationale, ainsi que le développement d'échanges internationaux avec des coaches et des universités américaines de très haut niveau.

## UN SPORT POUR TOUS





**L'investissement des bénévoles est important dans notre association car cela nous permet, entre autres, de pouvoir nous reposer sur une organisation solide et des compétences multiples.**





## Actions 2015

### Accompagnement éducatif

Depuis 7 ans, Le Flash participe à des actions en direction des primaires et des secondaires dans le cadre de l'accompagnement éducatif en milieu scolaire.

Au cours de l'année 2015, nous avons travaillé avec les écoles primaires de La Courneuve, soit 7 établissements concernés, 35 classes et la participation de 735 élèves.

Toutes ces initiations sont encadrées par quatre éducateurs du club, diplômés BPJEPS ou DE.

### Classe sportive du collège Jean Villard

Une classe à horaires aménagés Flag football existe depuis septembre 2009 dans ce collège. Nos éducateurs participent régulièrement à des séances communes avec le professeur de sport, afin de maintenir le niveau de formation et renforcer nos liens.

### Finalité

Ces actions nous permettent de continuer d'élargir la base pyramidale des pratiquants de nos 3 disciplines (Flag, Football Américain, Cheerleading), en leur permettant d'intégrer le club au sein des différentes sections à leur disposition, et en incitant cette nouvelle génération à nous suivre lors de toutes nos rencontres à domicile.

Grâce à la création du Flash Formation et aux projets transversaux mis en place cette année, ces échanges interactifs nous permettent d'aboutir à un réel maillage du territoire en matière d'offres de nos disciplines sportives.

### Flag à l'internat du collège Jean Lurçat

#### Rappel du contexte

Dans le cadre du volet sportif, le Département a fait le choix d'inscrire les internes dans une démarche de découverte du sport dans toute sa diversité en s'appuyant sur des partenaires attentifs à la dimension éducative du sport.

Les actions mises en place dans cette perspective ont donc été construites de manière concertée par l'établissement, le Département et les partenaires.

### Bilan

L'activité Flag a été appréciée par des élèves investis et motivés, répartis en groupes hétérogènes puisque composés d'internes plus ou moins sportifs.

En 2015, nous avons également proposé une série de

7 entraînements de Cheerleading et de Cheerdancing avec une coache professionnelle du Flash.

D'abord surpris, et une fois les a priori écartés, les élèves ont suivi assidûment. Ce constat positif nous permet d'intégrer l'an prochain à la fois le Flag et le Cheerleading dans nos interventions.



### Service des Sports et Flag scolaire

Nous avons participé, sur le stade Géo André, aux initiatives du service des Sports en direction des écoles primaires de la ville.

Un des principaux objectifs de cette opération est de faire découvrir aux jeunes Courneuviennes et Courneuviens le Flag Football en favorisant la pratique mixte et en développant l'apprentissage du respect et des règles de vie de groupe.

Les écoles St Exupéry, Jules Vallès, Paul Doumer et Louise Michel ont pris part à ces initiations, à raison de 8 séances par semaine entre mai et juin 2015.

### VVV - Stade de La Motte à Bobigny

Mise en place d'initiations d'été en partenariat avec le CDFAG3.

Les jeunes ont pratiqué le Flag mixte à travers des initiations quotidiennes visant à transmettre et à partager les valeurs véhiculées par le sport et à permettre l'épanouissement physique et psychologique de chacun.

Chaque fin de semaine, un tournoi a été organisé avec l'ensemble des participants de la semaine.

### Sport universitaire

Poursuite de l'encadrement d'une équipe universitaire initiée par le Flash, au sein d'un regroupement d'étudiants de Paris XIII et Paris VIII sous le nom de « Black Jack 21 ».

L'équipe participe à un championnat régional universitaire et s'entraîne tous les jeudis après-midi à Bobigny au stade de La Motte.

### Participation aux initiatives et manifestations municipales

- La Courneuve Plage.
- Sport en Famille.
- Forum des associations.
- ESP (Intervention en été avec le service des sports).
- Maison de la Citoyenneté.
- Participation active de nos élus au sein de l'OMS.
- Soirée Palmarès de La Courneuve.

**Un des principaux objectifs de cette opération est de faire découvrir aux jeunes Courneuviennes et Courneuviens le Flag Football en favorisant la pratique mixte et en développant l'apprentissage du respect et des règles de vie de groupe.**

### Événement « Race Against Nature »

Cette manifestation sportive est une course à pied d'environ 10 km, proposant une vingtaine d'obstacles spectaculaires et quelques passages délicats à franchir en solo ou en équipe.

Ce n'est pas comme candidats, mais en tant qu'obstacles « naturels » de parcours que 11 membres du Flash ont participé à cet événement national.

En juin dernier, nos casqués Noir et Jaune ont ainsi constitué l'obstacle n°19 « Human Wall » pour joyeusement tenter de ralentir des candidats bien éprouvés.

## Objectifs

- Concevoir des actions, proposer des orientations et participer à la mise en œuvre du projet de développement du football américain en Seine-Saint-Denis, piloté par le Comité départemental
- Organiser le développement structurel de notre association et l'efficacité de nos actions, afin de permettre la pérennisation de nos projets.
- Participer aux différents travaux d'études visant à développer les possibilités des pratiques sportives liées à nos activités au plus près des « territoires de vie »
- Diversifier nos partenariats et nos activités en direction de la culture, de l'emploi et de l'insertion professionnelle sur le département.
- Développer nos partenariats avec la Région Ile-de-France afin d'accroître le nombre de salariés et renforcer notre projet départemental.
- Élargir nos partenariats vers des structures privées, afin d'aider à la pérennisation de nos projets.
- Développer des moyens pour acquérir des équipements techniques (casques, épaulières, ballons, etc.) et lourds (Sleds, High packs, Dumies, etc.) afin d'assurer l'ensemble de nos activités et permettre le développement des athlètes du département vers l'excellence sportive.
- Répondre aux besoins de qualité et de performance des structures associatives sportives.
- Mettre à disposition des matériels et des intervenants auprès des clubs partenaires et du Comité départemental (CDFA 93) dans le cadre d'actions concertées d'intérêt départemental.



## Études et Analyses

- Nous poursuivons avec le CDFA93 le travail concernant l'état des lieux de nos disciplines sur le territoire départemental afin de réactualiser notre stratégie globale de développement. L'aide à l'implantation de nouveaux clubs et les actions (accompagnement éducatif, initiations dans les quartiers, NAP, etc.) découlent directement de cette stratégie.
- L'analyse des données et des besoins non satisfaits permet également de mieux cerner les différentes problématiques afin de leur apporter des solutions. C'est en partant de ces constats que nous avons développé le Flash Formation et ouvert notre école citoyenne en 2014.



- Nous travaillons toujours à l'analyse et au développement de la convention qui nous lie au Département, en étant conscients des enjeux économiques locaux et des futures restructurations liées au Grand Paris.
- Nous étudions en permanence, avec le CDFA93 et les autres associations utilisant le stade de La Motte à Bobigny, les besoins structurels du site dans le cadre d'une mutualisation des moyens.
- Nous analysons les perspectives de développement de notre école citoyenne, en s'appuyant sur le CDFA93 et avec le soutien de nos partenaires.

## Actions 2015

### Formations diplômantes

Nous avons travaillé avec nos partenaires, l'École des Métiers du Sport Professionnel (EMSP) et l'Institut National de la Formation à la Sécurité (INFS), à la mise en place d'un ensemble de formations qui prennent appui sur plusieurs dispositifs :

### Le dispositif BAFA

La formation prépare en 3 étapes (formation générale, stages pratiques et qualification) à exercer les fonctions d'animateur dont les missions sont :

- Assurer la sécurité physique et l'intégrité morale des mineurs. Les sensibiliser, dans le cadre de la mise en œuvre d'un projet pédagogique, aux risques liés notamment aux conduites addictives et aux pratiques sexuelles. Apporter des réponses adaptées aux situations auxquelles ils peuvent être confrontés.
- Participer, au sein d'une équipe, à la mise en œuvre d'un projet pédagogique en cohérence avec le projet éducatif, dans le respect du cadre réglementaire des accueils collectifs de mineurs.

- Construire des relations individuelles ou collectives de qualité entre les différents acteurs et veiller en particulier à prévenir toute forme de discrimination.
- Encadrer et animer la vie quotidienne et les activités.
- Accompagner les mineurs dans la réalisation de leurs projets.

### CQP Animateur de Loisir Sportif

Le CQP-ALS (Certificat de Qualification Professionnelle - Animateur de Loisir Sportif) permet d'encadrer des activités physiques et sportives. C'est le premier niveau de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ».

Ce certificat peut être obtenu :

- soit à l'issue de la formation suivie d'un examen.
- soit suite au dépôt d'un dossier d'intégration pour les détenteurs d'un ancien brevet fédéral.
- soit par VAE (Validation des Acquis de l'Expérience).

Ses points forts :

- diplôme de la branche du sport inscrit au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP).
- animations professionnelles des activités multisports pour tous les publics.
- nombreux secteurs d'intervention.
- évolution possible vers les brevets professionnels.

Le titulaire du diplôme est en capacité de gérer une activité physique et sportive d'initiation et de découverte, diversifiée et adaptée à chacun, en tenant compte de la prévention, de la santé et du bien-être de tous les pratiquants. Il garantit des conditions de sécurité et promeut les dimensions éducatives et ludiques de l'activité physique.

Le Flash propose pour le moment trois options CQP : Activités Football Américain, Activités Flag Football et Jeux Sportifs - Jeux d'Opposition (JSJO).

### Bac Pro Prévention Sécurité

Le Bac professionnel que nous proposons avec l'INFS permet en deux ans de devenir un spécialiste de la sécurité et de la prévention.

Cette formation donne accès à de nombreux métiers de la sécurité dans la fonction publique ou pour le compte des entreprises privées. Elle permet d'acquérir des compétences reconnues sur tout le territoire national, à commencer par la maîtrise des gestes de premiers secours. Les étudiants, au fait du cadre législatif et de la déontologie, sauront appliquer une surveillance générale et procéder au contrôle des accès. Ils apprendront à identifier les risques et gérer les conflits potentiels.

## Formation SST

La formation Sauveteur Secourisme du Travail (SST) est une alternative plus complète et valorisante au PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1) qui se borne aux principes et aux gestes élémentaires.

Les principaux objectifs sont de définir le rôle du SST au sein d'une association ou d'une entreprise, d'acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans une situation d'urgence et de savoir alerter les secours compétents.

Méthode pédagogique : Mise en application de la théorie sous forme de jeu de rôle. Etude de cas concrets.

Durée : Deux jours, soit 14 heures.

Nombre de participants : Jusqu'à 10 personnes.

## Création d'un référentiel « Animateur socio-sportif »

Nous avons constaté que les mouvements sportifs et ceux d'éducation populaire restent souvent distants les uns des autres et n'échangent que trop peu sur leurs pratiques respectives.

Aussi, nous souhaitons innover et mutualiser toutes les expériences, en ces temps complexes pour les structures associatives, afin de développer et de construire un collectif le plus large possible, essentiel à la réussite de nos projets.

Nous avons donc entamé un travail qui devrait être finalisé en 2016, visant à la rédaction d'un référentiel « Animateur socio-sportif » et la création d'un module de formation qui pourra être ajouté à l'ensemble de nos formations.

Cela nous permettra de créer un acteur éducatif hybride, capable de mettre en synergie les compétences et les savoir-faire des différents mouvements venus de l'éducation populaire et du monde sportif.

## Investissements matériels

Afin de maintenir la qualité de nos entraînements et permettre à nos athlètes de performer, nous avons fait le choix de continuer d'investir dans l'achat de matériels terrains destinés à toutes nos sections et de matériels spécifiques pour nos féminines.

Les aides du Conseil départemental de Seine-Saint-Denis et de la ville de La Courneuve, nous ont permis de réaliser une partie des investissements qualitatifs et quantitatifs nécessaires.



**Nous souhaitons innover et mutualiser toutes les expériences, afin de développer et de construire un collectif le plus large possible, essentiel à la réussite de nos projets.**

## Objectifs

- Augmenter la base de pratiquants sur le département par des actions d'animation, de manifestation et de démonstration de nos disciplines auprès de la jeunesse, en milieu scolaire, auprès des centres de loisirs, des associations de quartiers, etc.
- Développer le football américain sur le département par un travail de réseau avec le CDFA 93 et les clubs situés en Seine-Saint-Denis :
  - Entraînements et stages communs.
  - Mise à disposition d'éducateurs et de matériels.
  - Démonstrations et aides à l'organisation de manifestations sportives.
  - Aide à la licenciation.
- Développer la communication en direction de tous les publics.
- Pérenniser la Flash Web TV et retransmettre des matches du Flash en direct.
- Créer des supports techniques de formation vidéo.
- Créer des outils pédagogiques de communication (livret d'accueil, règles simplifiées, etc.).
- Créer des supports de communication (affiches, flyers, oriflammes, drapeaux, autocollants, t-shirts, etc.).

## Actions 2015

### Point final des 30 ans de l'association

Le 4 février 2014 a marqué le 30<sup>e</sup> anniversaire de Flash de La Courneuve.

Dans la continuité des célébrations de l'an passé, nous avons organisé cette saison 2 projections du documentaire vidéo retraçant nos 30 premières années d'existence.

« Le Flash, 30 ans au cœur de La Courneuve » a d'abord été projeté le 4 décembre 2014 à nos licenciés, aux anciens du Flash, à nos fans et à nos partenaires au cinéma l'Etoile de La Courneuve, puis le lendemain à l'ensemble du public curieux de nous découvrir à la Maison de la Citoyenneté, lieu d'échanges et de partage au cœur de la ville.

Les retours de ces différents publics sont unanimes pour saluer la qualité du documentaire et l'intérêt historique et pédagogique qu'il apporte à toutes celles et ceux qui ne connaissent pas ou très peu Le Flash.

Ce documentaire est également un outil idéal pour l'ensemble de nos jeunes licenciés qui pourront désormais avoir un support vidéo pour apprendre et comprendre l'histoire de notre association.

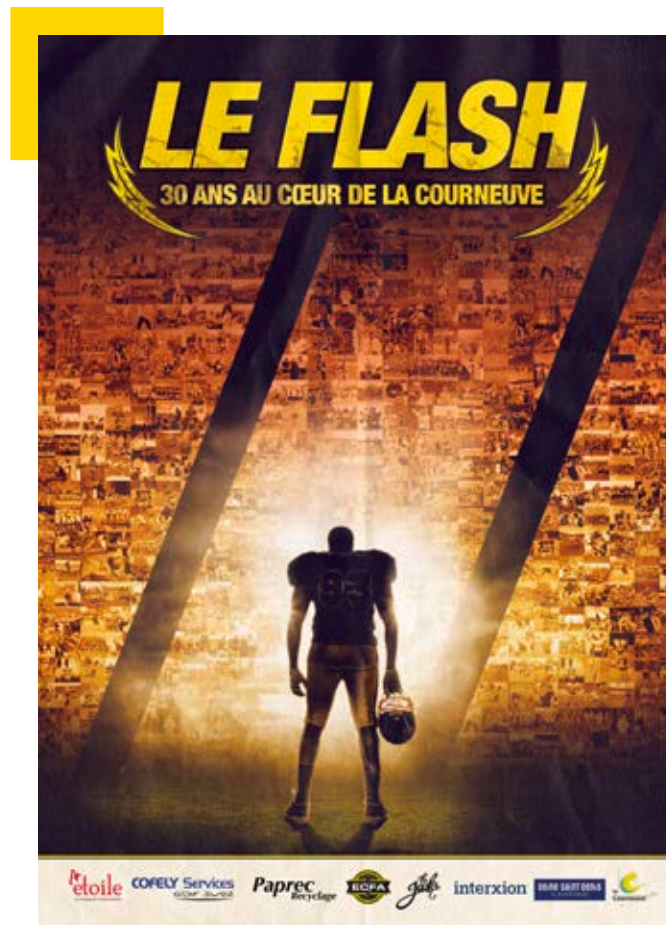
Ce projet a vu le jour grâce à notre partenaire The Jack's, au réalisateur Benjamin Nicolas et au producteur David Perrier. Nous tenons à les remercier très chaleureusement.

### « Grow up », le film promotion du Flash

Quelques mois après la projection du documentaire, The Jack's nous a fait une nouvelle fois bénéficier de sa générosité en co-produisant avec Vertical Film un magnifique clip de promotion pour Le Flash, entièrement tourné au sein du complexe industriel de Paprec Recyclage à La Courneuve.

Réalisé là encore par Benjamin Nicolas, le court-métrage « Grow up » a cumulé depuis sa mise en ligne plus de 400.000 vues sur l'ensemble des réseaux sociaux.

Nous tenons à remercier très sincèrement l'ensemble des participants, des techniciens et des partenaires qui se sont mobilisés afin de permettre cette réalisation.



### Soirée au Belushi's

En octobre 2014 à Paris, nous avons organisé une grande soirée « NFL Game live » autour d'un match en direct du championnat américain, dans un « pub » anglais fréquenté par les jeunes anglophones de la région.

Réunissant des licenciés seniors du Flash et l'ensemble de nos Cheerleaders, cette soirée a permis de communiquer sur nos disciplines avec d'autres publics et de trouver un nouveau lieu adapté en prévision de nouvelles soirées événementielles.

### Trophée du Ballard Bowl

Les rencontres Élite entre Le Flash et les Argonautes sont l'occasion depuis 1998 de remettre en jeu le célèbre trophée du Ballard Bowl, dont vous pouvez retrouver l'histoire sur le site :

<http://www.footballaméricain.com/france/le-ballard-bowl-un-peu-d-histoire.html>

La dernière rencontre opposant les deux équipes les plus titrées de France remontait à 2013, où le Flash l'avait emporté pour la 11<sup>ème</sup> fois d'affilée.

Mais cette saison, sur leur terre aixoise, devant les caméras de la Flash Web TV qui avait fait le déplacement afin de pouvoir satisfaire tous nos fans courneuviens, les Argonautes ont su reprendre possession du trophée. Jusqu'aux prochaines retrouvailles prévues au printemps 2016...

### Résidence « Écrivains en Seine-Saint-Denis »

Au regard de l'histoire du club et de son dynamisme au niveau local, de la qualité du projet associatif développé et du partenariat efficace qui nous lie, le Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis a proposé la participation du Flash de La Courneuve au programme culturel «Écrivains en Seine-Saint-Denis», développé par les services de la Culture, du Sport et des Loisirs.

Ces projets de résidences (8 par an, à raison chacune d'une journée hebdomadaire en moyenne pendant une dizaine de mois) visent à faire accéder un public plus nombreux et plus diversifié aux formes contemporaines de la littérature, tout en aidant les auteurs dans leurs créations.

En septembre 2014, l'écrivain, poète et historien Bernard Chambaz, passionné par les sagas sportives, a ainsi participé à une résidence et s'est plongé au cœur du Flash pour y décrire le quotidien d'une saison, les moments clés et les émotions fortes.

## Nouveau site Internet

[www.flashfootball.org](http://www.flashfootball.org) a cette année subi un ravalement de style pour s'adapter aux évolutions technologiques et aux habitudes des internautes fans de notre discipline.

Il facilite ainsi l'information de tous les supporters du Noir et Jaune et permet une meilleure mise en avant de nos partenaires.

## Série vidéo

Une rencontre fructueuse avec le vidéaste Amara, travaillant pour l'agence de communication Valyu, a finalement abouti à une proposition d'accompagner Le Flash pendant une saison au moins, afin de mettre en avant toutes les actions menées au quotidien par les membres de l'association et pouvoir offrir à ceux qui veulent nous accompagner un regard un peu différent sur notre club.

Amara accumule ainsi beaucoup d'images et a réalisé une première série de petits documentaires, diffusés grâce à la chaîne du web 9MN.

A découvrir : le 1<sup>er</sup> épisode de "Playgrounds - Flash de la Courneuve"

[https://www.youtube.com/channel/UCpTzN186\\_Amd4oz1Ob3Z5HA](https://www.youtube.com/channel/UCpTzN186_Amd4oz1Ob3Z5HA)

## Le Flash sur l'antenne de BeIN Sports

En janvier dernier, le Flash était présent chez BeIN Sports, invité de Vanessa Le Moigne pour son émission L'Expresso.

6 de nos Cheerleaders et 4 de nos joueurs Élite étaient mobilisés pour participer à la présentation du 49<sup>e</sup> Super Bowl et mettre en valeur à la fois notre association et le championnat de France Élite.

Un de nos partenaires, la société Capland, était également présent pour faire la promotion de l'ensemble des casquettes des championnats de France D1 et D2 qu'il commercialise sous licence fédérale.

## Retransmissions Live

Dans le cadre de la médiatisation de notre association, notre WebTV s'est encore améliorée cette année en étoffant ses effectifs pour la retransmission des matches et en investissant dans de nouveaux matériels techniques.

Deux de nos partenaires privés (Interxion

et Another Service), intervenant dans les domaines des data-serveurs et de la mise en réseau, nous permettent d'avoir une excellente qualité d'image lors de nos retransmissions à domicile, en nous donnant accès à la Haute Définition.

Nos rencontres Élite en direct sur notre WebTV sont désormais reprises par deux autres sites web, nouveaux partenaires du Flash :

- Le site Voxstadium.fr détache l'une de ses journalistes, Marion Santiago, pour assurer les interviews terrain lors des rencontres Élite et concevoir les résumés pour chaque journée de championnat.
- Le site Sports.fr reprend de son côté nos diffusions en "live" et démultiplie ainsi notre couverture médiatique.

## Outils récurrents de communication

Au delà de nos actions ponctuelles, nous continuons de développer la communication au quotidien de notre association et du football américain en direction de tous les publics.

Notre Flash Web TV avec les retransmissions de nos matches en direct est pérennisée.

Nous avons réalisé un grand nombre de supports de communication (affiches, flyers, oriflammes, drapeaux, autocollants, t-shirts, etc.) que chacun peut voir sur et en dehors des terrains.

Régulièrement, nous participons à des actions de communication, à l'image des animations de nos Cheerleaders lors de soirées de promotion chez des partenaires.

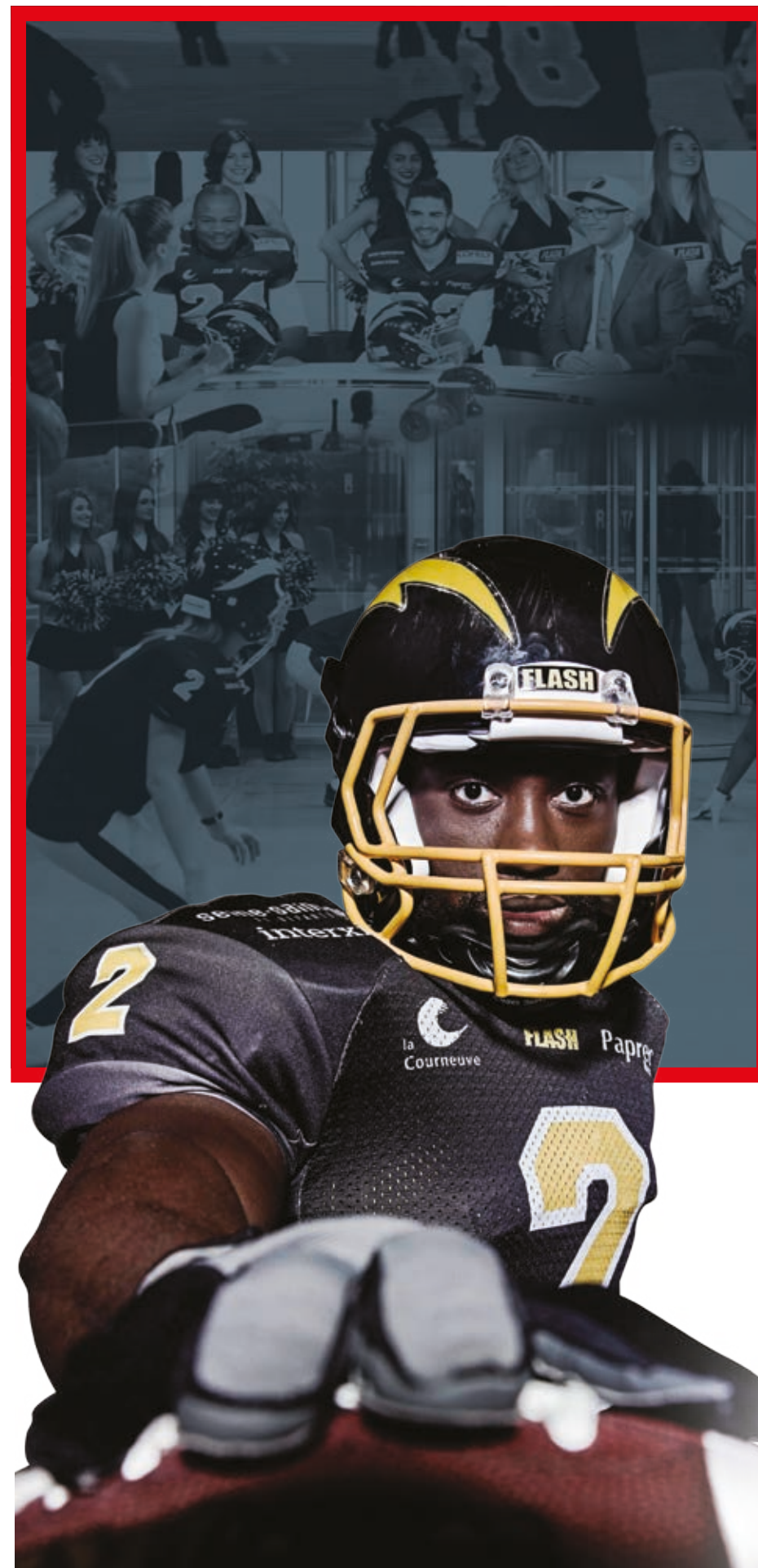
Nous créons ou participons à des clips vidéos ou des tournages de films que l'on peut visionner sur nos réseaux sociaux et notre site internet.

La société Oniryk, en plus d'assurer la réalisation des matches en direct, a conçu pour l'association plusieurs « teasers » annonçant nos rencontres et les retransmissions à venir et que l'on peut retrouver sur nos réseaux sociaux et sur notre site internet.

L'ensemble de nos vidéos a ainsi totalisé 1.096.050 vues.

Les 5.600 fans qui nous suivent sur les réseaux sociaux ont visionné plus de 215.000 fois nos différentes informations.

Le site internet a enregistré près de 100.000 connexions cette saison.



# //CALENDRIER SAISON 2016

## SENIORS FÉMININES

DATES	DOMICILE	VISITEUR	HEURES	LIEUX
30 janvier 2016	FLASH	ASPT 75	19H00	Stade Géo André
05-06 mars 2016	TIGRES	FLASH	-	Nancy (54)
09-10 avril 2016	GEANT	FLASH	-	Souffelweyersheim (68)
14-15 mai 2016	MOLOSSES	FLASH	20H00	Asnières (92)
28 mai 2016	FLASH	VIKINGS	19H00	Stade Géo André
11-12 juin 2016	FINALE		-	-

## U 16 (CADETS)

DATES	DOMICILE	VISITEUR	HEURES	LIEUX
23-24 janvier 2016	WILDCATS	FLASH	-	Reims (51)
31 janvier 2016	FLASH	COUGARS	14H00	Stade Géo André
13 février 2016	FLASH	MOLOSSES	15H00	Stade Géo André
13 mars 2016	FLASH	WILDCATS	14H00	Stade Géo André
19 mars 2016	COUGARS	FLASH	18H00	St-Ouen L'Aumône (95)
02-03 avril 2016	MOLOSSES	FLASH	-	Asnières (92)
14-15 mai 2016	1/4 Finale Régionale		-	-
28-29 mai 2016	1/2 Finale Régionale		-	-
04 juin 2016	CADET BOWL		-	-

## U 19 (JUNIORS)

DATES	DOMICILE	VISITEUR	HEURES	LIEUX
31 janvier 2016	COUGARS	FLASH	14H00	St-Ouen L'Aumône (95)
14 février 2016	FLASH	ASPT 75	14H00	Stade Géo André
05-06 mars 2016	FLASH	COUGARS	-	Stade Géo André
12-13 mars 2016	ASPT 75	FLASH	-	Paris (75)
26-27 mars 2016	MOUSQUETAIRES	FLASH	19H00	Paris (75)
09-10 avril 2016	FLASH	MOUSQUETAIRES	14H00	Stade Géo André
07-08 mai 2016	1/4 Finale Conférence		-	-
21-22 mai 2016	1/2 Finale Conférence		-	-
04-05 juin 2016	Finale de Conférence		-	-
18-19 juin 2016	FINALE NATIONALE		-	-

<b>SENIORS ÉLITE</b>				
<b>DATES</b>	<b>DOMICILE</b>	<b>VISITEUR</b>	<b>HEURES</b>	<b>LIEUX</b>
07 février 2016	COUGARS	FLASH	14H00	St Ouen L'Aumône (95)
13 février 2016	FLASH	TEMPLIERS	19H00	Stade Géo André
27 février 2016	FLASH	BLACK PANTHERS	19H00	Stade Géo André
12 mars 2016	FLASH	GLADIATEURS	19H00	Stade Géo André
26 mars 2016	KANGOUROUS	FLASH	19H00	Bordeaux (33)
02 avril 2016	TEMPLIERS	FLASH	20H00	Élancourt (78)
16 avril 2016	FLASH	ARGONAUTES	19H00	Stade Géo André
30 avril 2016	FLASH	COUGARS	19H00	Stade Géo André
15 mai 2016	DAUPHINS	FLASH	14H00	Nice (06)
29 mai 2016	GLADIATEURS	FLASH	14H00	La Queue en Brie (94)
11-12 juin 2016	1/2 Finale		-	-
25-26 juin 2016	FINALE NATIONALE		-	-

<b>SENIORS D3</b>				
<b>DATES</b>	<b>DOMICILE</b>	<b>VISITEUR</b>	<b>HEURES</b>	<b>LIEUX</b>
23 janvier 2016	FLASH	GAULOIS	19H00	Stade Géo André
31 janvier 2016	RED STAR	FLASH	14H00	Noisy-le-Sec (93)
20-21 février 2016	FOX	FLASH	-	Chantilly (60)
28 février 2016	FLASH	VIKINGS	14H00	Stade Géo André
06 mars 2016	VIKINGS	FLASH	14H00	Villeneuve d'Ascq (59)
19 mars 2016	FLASH	RED STAR	19H00	Stade Géo André
09 avril 2016	FLASH	FOX	19H00	Stade Géo André
23 avril 2016	GAULOIS	FLASH	20H00	Sannois (95)
07-08 mai 2016	1/4 Finale Conf. Nord		-	-
21-22 mai 2016	1/2 Finale Conf. Nord		-	-
04-05 juin 2016	Finale Conf. Nord		-	-
18-19 juin 2016	FINALE NATIONALE		-	-

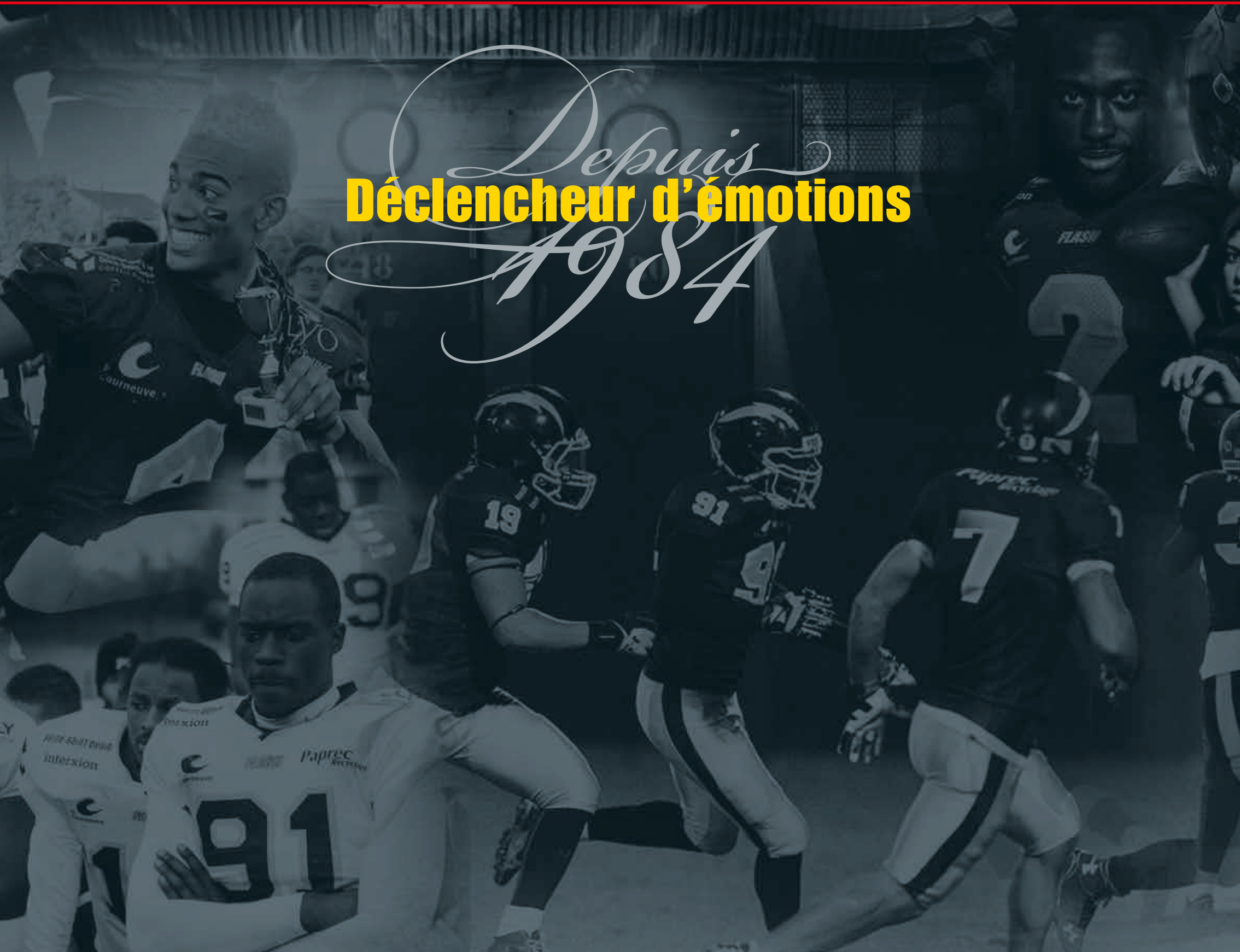
<b>FLAGS D2</b>				
<b>DATES</b>	<b>DOMICILE</b>	<b>VISITEUR</b>	<b>HEURES</b>	<b>LIEUX</b>
05-06 mars 2016	DIABLES ROUGES		-	Villepinte (93)
19-20 mars 2016	CORSAIRES		-	Évry (91)
02-03 avril 2016	FLASH		-	Stade Géo André
16-17 avril 2016	LOUPS GAROUS		-	-
23-24 avril 2016	GLADIATEURS		-	La Queue en Brie (94)
14-15 mai 2016	Barrage		-	-
28-29 mai 2016	Finale de Conférence		-	-



[www.flashfootball.org](http://www.flashfootball.org)

*Depuis*  
**Déclencheur d'émotions**

*1984*



Stade Géo André - 124, rue Anatole France - 93120 La Courneuve  
Tél : 01 48 37 02 90 - Fax : 01 48 35 45 05 - Email : [contact@flashfootball.org](mailto:contact@flashfootball.org)